

UNE CRÉATION

*les yeux en
amande*



POUR



**UN LUNCH BAG
ÉCO-RESPONSABLE
À COUDRE SOI-MÊME**

FOURNITURES

- 65cm de **coton à motifs** (DA1681L-RED)
- 65cm de **PUL** assorti (PULFOOD145-23)
- 65cm de **molleton isotherme** (WARMIB22)
- **Fil à coudre 100% polyester** dans un coloris coordonné
- 25 cm de **sangle blanche** de 30 mm de large
- 25 cm de **ruban gros grain** assorti
- Une machine à coudre
- Un fer à repasser
- Un mètre de couturier
- Des ciseaux
- Des épingles à piquer
- Des pinces clips
- 12 cm de scratch



Dimensions des pièces à découper à chaque fois dans le coton à motif, le PUL et le molleton isotherme :

corps du sac : 21 cm x 65 cm
 côté x 2 : 14 x 27 cm
 rabat : 21 x 10 cm

1. Découper dans le tissu extérieur un grand rectangle de 21 x 65cm (corps du lunch bag) et deux petits rectangles de 14 x 27cm (côtés). Arrondir les coins du bas des pièces de côté. Faire de même dans le PUL et le molleton isotherme.



2. Pour créer le rabat, découper un rectangle de 21 x 10cm dans le tissu extérieur, le molleton isotherme, et le PUL. Arrondir les coins du bas.





3. Épingler endroit contre endroit les pièces de côtés du lunch bag à la pièce du corps. Ne pas hésiter à mettre beaucoup d'épingles au niveau des coins du bas, pour avoir un bel arrondi. **Piquer à la machine** à 1cm du bord. Cranter les arrondis, retourner sur l'endroit et repasser.



4. Répéter ces opérations pour le PUL et le molleton isotherme. Pour le PUL, utiliser des pincettes clips plutôt que des épingles. Aussi, ne pas oublier de changer l'aiguille de votre machine à coudre pour une aiguille spéciale jersey.



5. Placer **le scratch** à 2cm du bas de la pièce de rabat découpée dans le PUL, au centre. Placer en-dessous la pièce de molleton et piquer tout le tour du scratch à la machine.



6. Placer dessus la pièce de rabat découpée dans le tissu extérieur, endroit contre endroit avec celle découpée dans le PUL. Maintenir avec des pinces et piquer à la machine à 1cm du bord tout **le tour du rabat**, sauf le haut.



7. Cranter les arrondis, **retourner** sur l'endroit et repasser. Surpiquer tout le tour du rabat à 2 mm du bord.

8. Prendre la partie extérieure du lunch bag et la retourner sur l'envers. Placer à l'intérieur la partie en PUL endroit contre endroit, en alignant les coutures de côtés. Enfin, placer à l'intérieur la partie en molleton (sur l'endroit ou l'envers, cela n'a pas d'importance). **Insérer le rabat entre le tissu extérieur et la doublure,** tissu extérieur contre tissu extérieur. Maintenir le tout avec des pinces, puis piquer à la machine à 1 cm du bord, en laissant une ouverture d'environ 10cm.



9. Retourner sur l'endroit en plaçant le molleton entre le tissu extérieur et le PUL. Repassez le haut du lunch bag. Surpiquer tout le tour à 2mm du bord : cela va permettre de refermer l'ouverture laissée précédemment. Ajouter l'autre partie du scratch en haut du lunch bag, en veillant à ce qu'il coïncide bien avec celui du rabat.



10. Prendre **une sangle** de 25cm de long et coudre au centre un ruban gros grain de la même longueur.



11. Plier les extrémités de la sangle sur 2cm et épingler sur le lunch bag, à cheval sur la couture entre le rabat et le dos du lunch bag. Piquer deux coutures parallèles de chaque côté, pour **fixer la poignée**.
Votre lunch bag est prêt !



Astuce : Pour fermer le rabat du lunch bag, vous pouvez remplacer le scratch par des boutons pressions, ou encore un fermoir de sac.



MILPOINT

Distributeur exclusif

www.milpoint.com

contact@milpoint.fr

Création exclusive Les Yeux en Amande

*Reproduction même partielle à des fins
commerciales interdite sans autorisation.*